



:essence

**the art of empathy.
the essence of leadership.**

**Das Empathie-Training für
Führungskräfte**

:essense – der Begriff

:essense bedeutet:

'e' für Empathie: Die Fähigkeit zur bewussten Wahrnehmung von Gedanken, Gefühlen und Bedürfnissen bei sich selbst und bei anderen – ohne diese zu bewerten. Einfühlsam sich in die Welt eines Anderen hineinzusetzen – ohne dabei die eigenen Interessen aufzugeben.

'sense': Sinne, das Gefühl, die Erkenntnis,

'essence': das Ganze, das Wesentliche, der Kern

:essense ermöglicht:

- _Verstand und Intuition
- _Leichtigkeit und Tiefe
- _Sensibilität und Stärke
- _Intensität und Effektivität
- _Erfüllung und Erfolg
- _Vision und Wirksamkeit
- _Herz und Vernunft
- _Achtsamkeit und Zielsicherheit

Entwickeln Sie Ihre persönliche :essense und steigern Sie als Führungskraft Ihre Authentizität, Vertrauenswürdigkeit und Präsenz.

essence – Ihr konkreter Nutzen

Führen Sie klar, konsequent und zielorientiert – beispielsweise in diesen Führungsherausforderungen:

Kommunikation

„Wir reden jetzt schon das 5. Mal über das Thema. Und bei der nächsten Teambesprechung wird es das 6. Mal sein. Die kapierten es einfach nicht!“

Schaffen Sie eine offene, wertschätzende und effiziente Kommunikation als Grundlage einer vertrauensvollen und erfolgreichen Zusammenarbeit. Sprechen Sie alle wichtigen Themen direkt an – auch die kritischen, unbequemen – und finden Sie wirkungsvoll Gehör.

Motivation

„Ständig muss ich meine Leute motivieren. Wenn ich mal nicht da bin, passiert einfach nichts. Das zehrt echt an den Nerven und kostet Zeit!“

Motivieren Sie sich und Ihr Team auf Basis aller vorhandenen Bedürfnisse. Setzen Sie stimmige Prioritäten, hinter denen alle stehen können und wollen. Inspirieren Sie langfristig und bringen Sie ihre Mitarbeiter in die Eigenverantwortung.

Konflikte

„Streitigkeiten? Ja klar! Haben wir und irgendwie sind es auch immer die gleichen. Wir drehen uns da manchmal einfach im Kreis.“

Erkennen Sie auch unterschwellige Konflikte schnell und frühzeitig, agieren Sie pro-aktiv und schaffen eine Kultur der konstruktiven Auseinandersetzung. Nutzen Sie Konflikte als Chance für Entwicklung, Innovation und Treiber von gewinnbringender Veränderung.

Wir laden Sie ein ...

... Ihre persönliche '(Führungs-):essense' zu entwickeln:

_Ein neues Führungsverständnis, das den gewinnbringenden Faktor Mensch in den Mittelpunkt stellt und Erfolge für alle Beteiligten schafft – menschlich und finanziell

_Ein starkes Fundament aus Glaubwürdigkeit, Authentizität und Einfühlsamkeit – entfalten Sie Ihre vollständige (Führungs-)Stärke

_Ein tiefes Verständnis und stetes Bewusstsein von menschlichen Bedürfnissen, die Ihnen als "roter Faden" auch in schwierigen und komplexen (Führungs-)Situationen dienen

_Eine bewusstere Gestaltung von Beziehungen und Souveränität im Umgang mit anderen – kommunizieren und führen Sie empathisch, wirksam und inspirierend

_Ein erweiterter Blick auf Potenziale und Ressourcen, der Ihnen neue (Führungs-)Erfolge in Gegenwart und Zukunft erlaubt

_Eine Leichtigkeit gegenüber (Führungs-)Herausforderungen, eine erweiterte (Führungs-)Qualität im Umgang mit Veränderungen, Schwierigkeiten und Konflikten

The essence of leadership

Was macht für Sie wirksames Führen aus? Was ist für Sie die 'essence' erfolgreicher Führung? Ist es Ihre fachliche und methodische Kompetenz? Ist es Ihr persönliches Know-how, Ihre logische und rationale Vorgehensweise, die es Ihnen ermöglicht, Ihre täglichen Mitarbeiter-Führungsherausforderungen zu meistern?

Unsere täglichen Erfahrungen als Executive Coaches sowie aktuelle Studien zeigen, dass es eine entscheidende Komponente für den Führungs-Erfolg gibt: **Der** Schlüsselfaktor heißt Empathie, also Einfühlungsvermögen sowie auch das „Bauchgefühl“, die Intuition. Mit **essence** machen Sie sich dieses gefühlte Wissen zugänglich und bauen es weiter aus.

The art of empathy

Genau diese Kombination von rationalem Management und empathischen Fähigkeiten bewirkt anhaltende Führungsstärke. Eine empathische Führung steigert die Motivation, Kreativität und Zufriedenheit der Mitarbeiter und bindet sie an das Unternehmen. Das Ansehen des Unternehmens nach innen und außen wächst. Konflikte können effektiv gelöst werden und Zeit, Energie und Ressourcen gespart werden. Empathische Führung eröffnet Wege, unterschiedliche Positionen und Potenziale zusammenzubringen und die bemerkenswerten Ressourcen des Einzelnen und des Teams freizusetzen.

Wie wirkt empathische Führung?

Emotionales Leadership vs. rationales Management – Reaktionen von Mitarbeitern und Kollegen



Die Grafik zeigt die Relevanz der Balance von Kompetenz und Empathie in der Führung und gibt die jeweiligen Reaktionen von Kollegen und Mitarbeitern wieder. Es wird deutlich, dass sich die volle Führungsstärke erst im Zusammenwirken beider Fähigkeiten entfalten kann.

Aus diesen Erkenntnissen heraus und aus unserer langjährigen Expertise im Executive Coaching haben wir das Empathietraining **:essense** entwickelt:

:essense ermöglicht es, Ihre reichhaltigen Führungs-Kompetenzen mit Ihren empathischen Fähigkeiten zu verknüpfen und kraftvoll nach außen zu bringen.

Der Rahmen

:essense ist ein 4tägiges Intensiv-Training, ein bewusstes Herauslösen aus dem Alltagsgeschäft, ähnlich einer aktiven Auszeit. Dies gibt Ihnen die Möglichkeit zu einer tiefen und nachhaltigen Reflexion und Entwicklung Ihrer persönlichen **:essense**.

Während des Trainings sorgt ein geschützter Rahmen für eine vertrauensvolle Atmosphäre und ermöglicht die umfassende Auseinandersetzung mit Ihrer **:essense**. Wir bieten Ihnen handfeste Entwicklungs-Werkzeuge und direkte praktische Erfahrungen in einer anspruchsvollen Mischung aus mentaler und physischer 'Ent-Spannung' und 'An-Spannung'. Dabei werden Sie von mehreren, auf die Entwicklung von Führungskräften spezialisierten Senior-Coaches betreut. Während des Workshops arbeiten Sie in Kleingruppen und in der Gesamtgruppe, zudem haben Sie die Gelegenheit für ein individuelles Einzelgespräch zu Ihren persönlichen Entwicklungsthemen.

Auf Nachfrage bieten wir zudem die Möglichkeit eines zusätzlich buchbaren Einzel-Coachings. Dieses kann begleitend oder bedarfsorientiert zum Workshop eingesetzt werden. Hierbei können persönliche Themen besonders intensiv bearbeitet werden.

Coaches



Marion Guérin
[:co-vadis]
Executive Coach
Head-Trainerin



Stephan Mattukat
[:co-vadis]
Executive Coach

Andere Executive Coaches aus dem co-vadis-Team möglich

Konditionen

Das Training umfasst vier Tage, jeweils von Mittwoch bis Samstag

Termine

auf Anfrage

Kosten

€ 3.340,00 zzgl. der gesetzl. Mwst.

Zielgruppe

Führungskräfte (auch angehende) sowie andere Spezialisten

Mindestteilnehmeranzahl 8 Personen

Hotel-Paket

Das Hotelpaket ist speziell auf die besonderen Anforderungen und Ansprüche dieses Seminars zugeschnitten. Es umfasst vier Tage Wohnen und Arbeiten in besonderem Ambiente sowie Verpflegung auf hohem Niveau. Die Vorabendanreise ist enthalten und dringend empfohlen.

Die Reservierung des Hotels erfolgt durch uns. Die Kosten für das Hotel-Paket i.H.v. € 660,- inkl. der gesetzl. USt. sind individuell vor Ort zu begleichen.

Veranstaltungsort

Forsthaus Heiligenberg

Heiligenberg 3

27305 Bruchhausen-Vilsen

<http://www.forsthaus-heiligenberg.de>



co-vadis ltd.

Gesellschaft für systemische Unternehmens-
und Führungskräfteentwicklung

Schwachhauser Heerstr. 78 • 28209 Bremen • Germany

Fon + 49 421 346 85 00 • Fax + 49 421 346 85 01

Mail info@co-vadis.de • Web www.co-vadis.de