



[co-]coaching

Ausbildung

Systemischer Business Coach

Jahrgang 2018/19

Man kann einen Menschen nichts lehren, man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu entdecken. Galileo Galilei

[co-vadis] executive excellence steht für die nachhaltige Entwicklung von exzellenten Führungskräften im Rahmen von systemischem Executive Coaching und Executive Team Coaching.

[co-] coaching ist eine Ausbildung in systemischem Business Coaching. Sie richtet sich einerseits an Führungskräfte und HR-Spezialisten, die sich in der Entwicklung und Begleitung von Mitarbeitern weiter professionalisieren möchten. Sie richtet sich andererseits aber auch an potenzielle oder bereits aktive Coaches, die einen fundierten Methodenkoffer aus der Praxis für die Praxis auf- und ausbauen möchten.

Systemische Haltung

Das Herz der Ausbildung ist das Entwickeln und Verinnerlichen der systemischen, ressourcenorientiert-wertschätzenden Arbeit mit Menschen, die es auch möglich macht, wohlwollend-unbequem zu sein. Dazu gehört nach unserem Verständnis ganz besonders die Fähigkeit zur empathischen Kommunikation.

Kompetenzerweiterung

Sie erlernen Coachingmethoden, mit deren Hilfe Sie Menschen deutlich stärker in die Eigenverantwortung führen können – statt Lösungen vorzugeben oder Ratschläge zu erteilen. Dadurch werden Verhaltensänderungen intrinsisch motiviert möglich.

Erfahrungsbasierte Persönlichkeitsentwicklung

Das Prinzip der Ausbildung beruht auf eigenen Erfahrungen – im Tun, im Erleben und im Beobachten. D.h. Sie werden nicht nur als Coach aktiv, sondern nehmen auch mit Ihren realen Themen die Rolle des Coachees ein; und Sie agieren als Beobachter und Feedbackgeber für die anderen Teilnehmer.

"Ich wünschte, meine Mitarbeiter würden mehr Eigenverantwortung übernehmen"

Als **Führungskraft** kennen Sie es möglicherweise, dass letztlich doch wieder Sie es sind, der das Vorgehen festlegt, um ein Ergebnis zu erreichen oder der auf Rahmenbedingungen hinweist, an die Ihre Mitarbeiter selbst hätten denken sollen. Oder Sie fragen sich, wie Ihre Mitarbeiter öfter selbst Lösungen entwickeln und eigene Wege finden, um Schwierigkeiten im Job zu überwinden – ohne dass Sie es ihnen sagen oder Druck machen müssen.

"Diese Art von Gespräch habe ich auf meinem Karriereweg nicht gelernt"

Als **HR Spezialist** denken Sie sich das vielleicht auch manches Mal, wenn Mitarbeiter Sie vertrauensvoll ansprechen und sich mit beruflichen oder auch sehr persönlichen Themen an Sie wenden, um von Ihnen eine Lösung bzw. einen klaren Rat zu erhalten. Oder wenn Sie gefordert sind, in Ihrer Rolle als HR Business Partner auf Augenhöhe mit Vertretern anderer Hierarchieebenen zu agieren.

"Ich möchte eine fundierte Ausbildung aktueller Coachingkompetenzen"

Eine Tätigkeit als **Coach** könnte für Sie perspektivisch eine berufliche Spezialisierung darstellen. Dazu möchten Sie sich zum einen eine professionelle Coachinghaltung aneignen und zum anderen mit Methoden arbeiten, die praxiserprobt sind und auf aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Coachingbranche basieren.

Erweitern Sie Ihr Kompetenzen mit [co-]coaching

Die Praxis des systemischen Business Coachings bietet Ihnen Ansätze und Methoden, die Ihnen genau in diesen Fragen weiterhelfen können. Denn: Nicht durch das Beseitigen von Unvermögen und Unzulänglichkeiten entwickeln sich Menschen und Systeme – sondern vor allem durch das lösungsorientierte Erkennen, 'Ent-decken' und Aktivieren von Potenzialen.

'Systemisches Business Coaching' – Was heißt das konkret?

:systemisch

Systemische Arbeit betrachtet niemals nur die Einzelperson, sondern bezieht das Umfeld, den Kontext und daraus entstehende Wechselwirkungen mit ein. Der Ansatz geht davon aus, dass jedes System seine Wirklichkeit auf Basis der subjektiven Wahrnehmung, Prinzipien und Erfahrungen seines Systems konstruiert. Dies ermöglicht eine besondere Wertschätzung von Unterschiedlichkeiten, Verhalten und Reaktionsmustern.

:Coaching

Coaching ist eine effektive und nachhaltige Form der erwachsenengerechten Entwicklung von Menschen. Im Sinne einer Hilfe zur Selbsthilfe aktiviert es Eigenverantwortung und eigene Lösungskompetenzen in strategischen wie persönlichen Entwicklungs- und Veränderungsprozessen. Dadurch können Sie innere Haltungen und Verhaltensmuster Einzelner sowie deren Zusammenspiel im System bearbeiten.

:Ausbildung

Ihr Wille und Ihr Engagement sind gefragt, wenn Sie eine Haltung verinnerlichen, Ihre Intuition schärfen und Coachingtechniken sicher einsetzen wollen. Die Ausbildung fordert von Ihnen, nicht nur in den Modulen aktiv zu sein, sondern auch in der Zeit dazwischen Coachinggespräche zu führen und mit Ihrer Peergroup zu arbeiten. Nichts ist wertvoller als eigene Erfahrungen zu sammeln und diese nachhaltig zu reflektieren. Seien Sie mal wieder Lernender, blicken Sie über den Tellerrand und wagen sie sich in den Bereich des Nichtwissens!

Unsere Qualitätsstandards

[co-] coaching orientiert sich an den Standards der ICF, der International Coach Federation. Der weltweit organisierte Berufsverband professioneller Coaches hat Ethikstandards und 11 Kernkompetenzen definiert, die Menschen mit der Haltung eines Förderers und Coaches auszeichnen.

www.coachfederation.org bzw. www.coachfederation.de



[co-vadis] hat diese Richtlinien als Grundlage für **[co-] coaching** übernommen. Als professionelle Executive Coaches erkennen wir den hohen Nutzen der Kernkompetenzen für Menschen, die andere Menschen begleiten.

Holen Sie sich das Qualitätssiegel Ihrer Professionalität

Indem Sie **[co-] coaching** absolvieren, erfüllen Sie bereits wesentliche Voraussetzungen für die Zertifizierung zum Associate Certified Coach (ACC) durch den ICF. Wir empfehlen Ihnen, die ACC-Zertifizierung anzustreben. Weitere formal notwendige Schritte zur Zertifizierung sind das Sammeln und Nachweisen praktischer Coaching-Erfahrungen, die Inanspruchnahme eines Mentor-Coachings, um die eigenen Coachingkompetenzen in der praktischen Anwendung zu reflektieren, sowie das Absolvieren eines Online-Wissenstests bei der ICF.

Sie können natürlich auch unabhängig von einem Zertifizierungswunsch an der Ausbildung teilnehmen oder sich erst zu einem späteren Zeitpunkt dafür entscheiden. Genauere Infos zur ICF-Zertifizierung:

www.coachfederation.org oder www.coachfederation.de

Der methodische Ansatz von [co-] coaching

Dreidimensional

1. Sie arbeiten als **Coach** und wenden jede Methode direkt an.
2. Sie arbeiten in der Rolle des **Coachees** an Ihren eigenen, echten Themen & Anliegen.
3. Durch Ihre Rolle als **Beobachter** von Coachingprozessen verfeinern Sie Ihre Wahrnehmung. Sie lernen, authentisches, klares und zielführendes Feedback zu geben und zu begründen.

Potenzialorientiert

Jeder Mensch trägt bereits alles in sich, was er für die eigene Entwicklung benötigt. Im Coaching steht deshalb die potenzialorientierte **'Selbst-Entwicklung'** im Vordergrund.

Das bedeutet, Ihr Gegenüber bleibt verantwortlich für seine Inhalte – und Sie arbeiten **entlang des Prozesses**.

Der Fokus liegt auf den **Kompetenzen**, weniger auf den "Defiziten"; auf den Zielen und der Zukunft statt auf den Ursachen und der Vergangenheit.

Interdisziplinär

Sie lernen und arbeiten mit einem breiten **Methodenmix**, der Ihnen vielfältige (Lern-) Erfahrungen ermöglicht und Sie unterstützt, das Gelernte in Ihren Arbeitsalltag zu übertragen.

Ihre Dozenten sind zertifizierte, **erfahrene Senior Coaches** mit unterschiedlichen Hintergründen. Die heterogene Ausbildungsgruppe ermöglicht Ihnen **vielseitige Einblicke und bereichernden Austausch**.

[co-]coaching – Wie ist die Ausbildung aufgebaut?

Die Ausbildung umfasst 6 Module à 3 Tage, jeweils von Donnerstag bis Samstag. Insgesamt erstreckt sie sich über ungefähr ein Jahr.

Ausbildungsleiterin ist [co-vadis] Executive Coach Marion Guérin, MCC. Zweiter Coach zur Unterstützung und zur Begleitung der Coachings in Kleingruppen ist Kathleen Schütz. In einzelnen Modulen treten darüber hinaus Gastcoaches aus dem [co-vadis] Executive Coach Pool auf.

Zwischen den Modulen führen die Teilnehmer selbst organisierte Coachinggespräche, reflektieren diese und dokumentieren ihre Fortschritte. Sie erhalten Aufgaben und Literaturempfehlungen und organisieren sich eigenverantwortlich in ihren Peergroups (Coaching-Partnerschaften), um sich auszutauschen und gegenseitig zu unterstützen.



Die [co-] coaching Ausbildungsmodule gestalten sich wie folgt:

Systemische Coaching-Kompetenzen gewinnen und vertiefen

Modul 1 – Coachingdefinition und -haltung, systemisch-konstruktivistische Grundlagen, Präsenz, Empathie und aktives Zuhören
20.-22. September 2018

Modul 2 – Systemische Interventionen und Fragetechniken, Zielklärung, Skalierungslauf, Selbstklärung
29. November - 01. Dezember 2018

Modul 3 – Analoge Verfahren, Visualisierung sozialer Systeme, Lösungsfokussiertes Coaching
25.-27. Januar 2019

Modul 4 – Projektionsmechanismen erkennen, Muster unterbrechen, Handlungen entwerfen
28.-30. März 2019

Modul 5 – Coaching in Entscheidungssituationen, Innere Anteile, Transformation von Glaubenssätzen
16.-18. Mai 2019

Modul 6 – Konfliktcoaching, Umgang mit schwierigen Botschaften, Live Coachings mit externen Coachees, Transfersicherung
04.-06. Juli 2019

zusätzlich (selbst organisiert):

- Coachinggespräche
- Selbstreflexion
- Austausch in Peergroups

optional:

- Mentorcoaching
- individuelle Zertifizierung



Ihre [co-]coaching Lehr-Coaches



Marion Guérin
Executive Coach
Master Certified Coach (MCC)
Kursleitung/ Head-Coach



Kathleen Schütz
Executive Coach
Zertifizierter Business Coach
Co-Coach/ Zertifizierungsexpertin



Jens Vogt
Executive Coach
Master Certified Coach (MCC)
Gast-Coach



Jörg Mildner
Executive Coach
Zertifizierter Management Coach
Gast-Coach

Weitere Spezialisten als Gast-Coaches möglich.

[co-]coaching Haltung

Eine professionell-menschliche Haltung im Coaching ist uns besonders wichtig. Deshalb werden Sie unsere Lehr-Coaches mit folgender Haltung erleben:

- ⇒ mutig & unbequem direkt – dabei respektvoll & wertschätzend
- ⇒ offen & beziehungsorientiert – dabei nicht anbiedernd
- ⇒ erfahren & mit viel Herzblut – dabei ohne jede Guru-Attitüde
- ⇒ professionell & sicher – dabei auch erschütterbar
- ⇒ tiefgründig & intensiv – dabei ohne Psycho-Showeffekte
- ⇒ lebensfreudig & humorvoll – dabei nicht selbstdarstellerisch kalauernd
- ⇒ neu-gierig & up-to-date in Entwicklungspsychologie & angewandter Neurobiologie – dabei nicht theoretisch oder dogmatisch

[co-]coaching Konditionen

Die Ausbildung umfasst 18 Präsenztage + weiteren Einsatz der Teilnehmer außerhalb der Module.

Konditionen

€ 8.950,00 (Frühbucherpreis)
bei Anmeldung bis zum 20.05.2018

€ 9.425,00
bei Anmeldung ab dem 21.05.2018

Die Tagungspauschale wird separat berechnet und enthält Tagesverpflegung und Getränke. (wird Januar 2018 bekannt gegeben)

Sämtliche Preise verstehen sich zuzüglich der gesetzlichen USt.

Veranstaltungsort

[co-vadis]
Schwachhauser Heerstr. 78, 28209 Bremen.

Zielgruppe

Führungskräfte und HR-Spezialisten mit mind. 5 Jahren Berufserfahrung. Potenzielle und aktive Coaches. An der Ausbildung nehmen 8 bis maximal 12 Personen teil.

Hotel

Gerne empfehlen wir Ihnen einige Hotels, mit denen wir ein Abruf-Kontingent vereinbart haben. Sprechen Sie uns im Bedarfsfall gerne an.

Anmeldung für [co-] coaching 2017/18

Konditionen: o Frühbucherpreis € 8.950,00
 o Normalpreis € 9.425,00

Start der Ausbildung: September 2018

Name:

Unternehmen:

Rechnungsadresse:

Telefon:

Email:

Unterschrift:

Datum:

Aufgrund der speziellen Veranstaltungskonzeption werden mit der verbindlichen Anmeldung die vollen Teilnahmegebühren fällig. Bei Stornierung der Teilnahme bleibt dieser Anspruch bestehen, die Gebühr wird nicht zurückerstattet. Wir empfehlen den Abschluss einer Seminar-Versicherung. So können Sie bei unvorhergesehen Ereignissen wie Krankheit, Unfall u.Ä. den finanziellen Verlust einer Stornierung der Coaching-Ausbildung gering halten (z.B. [HanseMerkur](#) und [ERV](#)). Sollten Sie ein Modul ausfallen lassen müssen, findet die Nacharbeit vorwiegend in der Peergroup statt. Die Ausbildungskoaches sind für inhaltliches und Verständnisfragen ebenfalls ansprechbar. Im Übrigen gelten unsere AGB.



co-vadis ltd.

Gesellschaft für systemische Unternehmens- und
Führungskräfteentwicklung

Schwachhauser Heerstr. 78 • 28209 Bremen • Germany

Fon + 49 421 346 85 00 • Fax + 49 421 346 85 01

Mail info@co-vadis.de • Web www.co-vadis.de